



sobota, 10.06.2023

## Siłownia Pamięci dla Seniorów

Serdecznie zapraszamy Seniorów do udziału w zajęciach w programie „Siłownia Pamięci”.

„SIŁOWNIA PAMIĘCI” - to cykl warsztatów (czterech spotkań) zorganizowanych z myślą o osobach starszych, w trosce o ich samodzielność, komfort życia i bezpieczeństwo. Do projektu Fundacja MIKAEL zaprasza chętnych Seniorów, którzy podczas warsztatów zapoznają się z informacjami na temat korzyści, jakie przynosi regularne ćwiczenie funkcji poznawczych oraz otrzymają praktyczne porady, jak skutecznie trenować pamięć oraz niezbędne gotowe materiały do ćwiczeń.

Projekt jest współfinansowany ze środków finansowych otrzymanych z Gminy Nowy Dwór Gdański.

-

Spotkania będą odbywały się 14 i 15 oraz 19 i 20 czerwca br. od godziny 18.00 w sali domu parafialnego PRZY ULICY OBROŃCÓW WESTERPLATTE 22. Serdecznie zapraszamy do udziału.